

Experiência de simulação:

O jogo de adivinhação de senha

Visão geral

Usar senhas fracas e compartilhar informações em excesso nas redes sociais são dois dos maiores riscos de segurança na era moderna. Senhas fracas aumentam o risco de acesso não autorizado à rede de uma organização e aos dados sensíveis. Os criminosos cibernéticos geralmente usam ferramentas automatizadas para adivinhar informações de login em segundos. Uma vez que um agente mal-intencionado obtém acesso à rede de uma organização, ele pode roubar dados confidenciais, dinheiro ou assumir o controle dos sistemas.

Esta atividade se concentra em como os invasores usam informações publicamente disponíveis para adivinhar as senhas ou perguntas de segurança das pessoas. Os participantes aprenderão que, mesmo que uma senha não seja tão óbvia quanto "123456", dados pessoais como nomes de animais de estimação, datas de nascimento ou times esportivos favoritos facilitam a invasão de contas por parte de agentes mal-intencionados.

Funções

Facilitador:

Gerencia o ritmo, orienta as discussões e garante a participação de todos.

Participantes:

Discutem as ideias e respondem ao cenário de acordo com as regras do exercício.

Introdução

Apresente aos participantes este cenário: Os membros da sua equipe foram contratados como “hackers éticos” para testar a segurança de um departamento fictício. Você identificou um funcionário bem ativo nas redes sociais. Ao analisar as publicações dele nas redes sociais, seu objetivo é descobrir a senha dele antes que um invasor real consiga descobri-la.

Parte 1: Anotação dos sinais

 **Duração:** 15 minutos

Materiais:

- Temporizador ou cronômetro
- Folhetos de cenários
- Canetas ou lápis
- Folhas de papel

Instruções:

- Divida a sala em cinco grupos.
- Distribua uma personagem para cada grupo.
- Instrua os grupos a grifarem palavras-chave potenciais, como nomes de animais, ruas da infância, datas importantes e hobbies favoritos.
- Direcione os grupos para tentar combinar essas palavras-chave e decifrar a senha da pessoa. Leve em consideração símbolos, números e caracteres especiais.
- Dê aos grupos 15 minutos para ler as publicações, discutir e listar os cinco principais palpites de senha nas folhas de papel.

Parte 2: Debate

 **Duração:** 10 minutos

A revelação:

Antes de iniciar as perguntas, o facilitador revela a senha correta para cada personagem e explica a lógica por trás dela.

Perguntas:

- Qual informação compartilhada foi a “chave” que tornou a senha fácil de adivinhar?
- Você encontrou alguma “pista falsa” — alguma informação que a pessoa compartilhou que parecia ser uma senha, mas não era?
- Como é a sensação de ver o quanto um estranho pode descobrir sobre seus hábitos apenas com base em algumas publicações?

Respostas possíveis/sugestões:

- **Excesso de compartilhamento:** os golpistas procuram por eventos importantes da vida (carro novo, animal de estimação novo, formatura) porque essas são as palavras que as pessoas mais usam em senhas.
- **Padrões de senha:** muitas pessoas usam padrões previsíveis (nome + ano) que são muito fáceis de adivinhar quando se conhecem seus interesses.
- **Principal conclusão:** se um estranho consegue adivinhar, um computador consegue decifrá-la em segundos. Informações pessoais nunca deveriam ser parte de sua senha.

Conclusão

 **Duração:** 5 minutos

Para finalizar o exercício, conecte esses conceitos à realidade da sua organização. Explique que, embora essas personagens sejam fictícias, criminosos cibernéticos reais usam ferramentas automatizadas para fazer exatamente o que os participantes acabaram de fazer manualmente, só que muito mais rápido.

Aproveite a oportunidade para responder a quaisquer perguntas dos participantes sobre como criar senhas fortes, proteger suas contas e praticar hábitos seguros online. Lembre-se sempre das melhores práticas:

- Sempre use senhas exclusivas para cada conta.
- Ao criar uma nova senha, priorize o comprimento em vez da complexidade. Experimente usar frases completas; elas funcionam como senhas fortes. Podem conter espaços, caracteres especiais, números e outros símbolos. Exemplo: *Ursos! comem maçãs amarelas todo dia.*
- Habilite a autenticação multifator (MFA) para proteger sua conta. A MFA inclui uma segunda etapa de verificação, como um código no celular, um PIN ou uma impressão digital, além da sua senha forte.
- Siga as políticas de sua organização sobre senhas.

Gabarito do facilitador

Personagem 1: Sarah Miller

A resposta é: **Vegas2018!**

Sarah usa sua cidade natal e ano de formatura. Uma pesquisa simples revela a informação que o criminoso cibernético precisa para entrar na conta dela.

Personagem 2: Fatima Al-Sayed

Resposta: **estrelasZin4**

Fátima usa o nome de seu animal de estimação (Zina) e seu hobby (observar estrelas). Esse é um “sinal de alerta comportamental” que mostra como a informação pessoal geralmente é usada para criar senhas fracas.

Personagem 3: Elena Rodriguez

A resposta é: **SophiaParis7**

Elena usa o nome e a idade de sua filha, misturada com um local de viagem. Pode parecer inofensivo à primeira vista, mas informações sobre familiares e viagens tornam a senha vulnerável a hackers criminosos.

Personagem 4: Arjun Nair

A resposta é: **Arjun2004hatch**

Arjun usa seu primeiro nome e informações do carro. É uma senha longa, mas usar seu próprio nome a torna extremamente vulnerável. Sua nostalgia pelo carro é facilmente encontrada em suas redes sociais, o que torna bastante provável que sua senha seja descoberta.

Personagem 5: David Chen

A resposta é: **Cooper_ama_trilha**

David usa o nome de seu pet e uma atividade que costumam fazer juntos. É uma frase fraca e óbvia, fácil de adivinhar analisando suas redes sociais; os underlines não são suficientes para torná-la segura.

Anexo: Folheto de cenário – Parte 1

Corte ao longo das linhas pontilhadas para criar cartões separados e entregue um cartão a cada grupo.

Personagem 1



Sarah Miller

@sarah_miller

202 seguidores 125 seguindo

Publicações

Respostas

Mídia



Sarah Miller @sarah_miller · 1d

Nem acredito que a minha melhor amiga Bell já tá completando 3 anos hoje! #AniversárioDePet



12 5 89



Sarah Miller @sarah_miller · 2d

Acabei de comprar o carro dos meus sonhos! É um Mustang azul brilhante. Eu queria um desse desde que me formei em 2018.

1 12



Sarah Miller @sarah_miller · 3d

Admirando o Red Rock Canyon. Que alegria estar de volta à minha cidade natal, Las Vegas!



1 5 5

Personagem 2



Fatima Al-Sayed

@fatimaa

342 seguidores 392 seguindo

Publicações

Respostas

Mídia



Fatima Al-Sayed @fatimaa · 1d

A Zina, minha gata, adora sentar em cima das minhas plantas arquitetônicas enquanto eu trabalho.



12 5 89



Fatima Al-Sayed @fatimaa · 2d

Passando o fim de semana observando as estrelas no lago Al-Qudra.

1 12



Fatima Al-Sayed @fatimaa · 3d

Lindo pôr do sol sobre a costa de Jumeirah esta noite.



7 5 53



Anexo: Folheto de cenário – Parte 2

Corte ao longo das linhas pontilhadas para criar cartões separados e entregue um cartão a cada grupo.

Personagem 3



Elena Rodriguez

@erodriguez

445 seguidores 803 seguindo

Publicações Respostas Mídia



Elena Rodriguez @erodriguez · 1d

Feliz aniversário para a minha princesinha, Sophia! Não acredito que ela está completando 7 anos hoje.



12 5 89



Elena Rodriguez @erodriguez · 2d

Finalmente visitando Paris! É o destino dos meus sonhos desde criança.

4 2



Elena Rodriguez @erodriguez · 3d

Rotina matutina: Um café expresso duplo e uma caminhada pela Rua Maple. Melhor maneira de começar o dia!



1 1 4

Personagem 4



Arjun Nair

@arjun_nair

645 seguidores 762 seguindo

Publicações Respostas Mídia



Arjun Nair @arjun_nair · 1d

Vou assistir à final da IPL hoje à noite! Vai Bangalore!



12 5 89



Arjun Nair @arjun_nair · 2d

Mal posso esperar para ver o Himalaia nas minhas férias mês que vem!

3 2



Arjun Nair @arjun_nair · 3d

Meu primeiro carro foi um hatch azul de 2004. Sobreviveu a tantas viagens!



1 5 5



Anexo: Folheto de cenário – Parte 3

Corte ao longo das linhas pontilhadas para criar cartões separados e entregue um cartão a cada grupo.

Personagem 5



David Chen

@david_chen

956 seguidores 243 seguindo

Publicações Respostas Mídia



David Chen @david_chen · 1d

Cooper adorou a trilha em Blue Ridge no fim de semana.



2 1 89



David Chen @david_chen · 2d

Meu primeiro carro foi um sedan prata 1992. Saudade dele.

1 12



David Chen @david_chen · 3d

Vendo o jogo dos Lakers — espero que eles ganhem!



4 6 5

