

パスワード推測ゲーム

概要

現代のサイバーセキュリティにおいて、最大の弱点となっているのが「推測されやすい脆弱なパスワード」と「SNSへの情報の載せすぎ」の2つです。サイバー犯罪者は自動化ツールを駆使し、わずか数秒でログイン情報を割り出すことができるため、簡単なパスワードを使っていると、組織のネットワークや機密データに不正アクセスされるリスクが高まります。ひとたび悪意のある攻撃者に社内のネットワークへ侵入されれば、重要な機密データや資金を盗まれたり、システム全体を乗っ取られたりする深刻な事態に発展しかねません。

このアクティビティでは、攻撃者がネット上に一般公開されている何気ない投稿をどう利用して、ターゲットのパスワードや「秘密の質問」の答えを特定していくのかを実際に体験しながら学びます。たとえば「123456」のような単純なパスワードでなくても、ペットの名前、誕生日、あるいは応援しているスポーツチームといったプライベートな情報がネット上にあれば、攻撃者にとってアカウントを乗っ取ることは極めて容易であるという実態を理解していただきます。

役割

進行役：

全体のペースを管理しながら、ディスカッションの進行、参加者全員が気軽に発言できるよう場をまとめます。

参加者：

演習のルールに沿って自分の考えを共有し、提示された事例についてグループで話し合います。

はじめに

進行役は、参加者に次のシナリオを説明してください。【シナリオ】あなたのチームは、ある部署のセキュリティ体制をテストするために雇われた「ホワイトハッカー（善意のハッカー）」です。調査のターゲットとして、SNSを頻繁に更新している1人の従業員に目をつけました。本物のサイバー犯罪者に先を越される前に、その従業員が一般公開しているSNSのタイムライン（投稿内容）だけを頼りにして、設定されているパスワードが何かを推測して突き止めてください。

パート1：手がかりを見つける

所要時間：15分

【準備するもの】

- ・タイマーまたはストップウォッチ
- ・シナリオの配布資料
- ・筆記用具
- ・メモ用紙

【アクティビティの流れ】

- ・参加者を5つのグループに分けます。
- ・各グループに、ターゲットとなる人物（ユーザープロフィールと投稿内容）のワークシートを1種類ずつ配ります。
- ・グループごとに資料を読み込み、ペットの名前、子どもの頃に住んでいた場所、大切な記念日、趣味など、パスワードに使われていそうなキーワードに下線を引いてもらいます。
- ・抜き出したキーワードを組み合わせたり、記号・数字・特殊文字の配置パターンを予想したりしながら、ターゲットのパスワードを推測してもらいます。
- ・制限時間は15分です。投稿から読み取れる情報をもとにグループで話し合い、これだと思うパスワードの候補「トップ5」をメモ用紙に書き出してもらいます。

パート2：ディスカッション

🕒 所要時間：10分

【答え合わせ】

振り返りの質問に入る前に、進行役から各ターゲットのパスワードを発表し、なぜそのパスワードが設定されたのか（ハッカー側の推測のロジック）を解説します。

【振り返りの質問】

- 投稿されていた情報のなかで、パスワードを特定する決定的なヒントになったのはどれでしたか？
- パスワードに使われていそうで、実はまったく関係なかったというひっかけの情報はありましたか？
- ほんの数件のネット投稿から、見ず知らずの他人に自分の生活習慣や好み、行動パターンをここまで特定されてしまうことについて、どう感じましたか？

【想定される回答や解説のヒント】

- **情報の載せすぎ**：攻撃者は、個人のライフイベント（車の購入、ペットを飼いはじめた、卒業など）の投稿を常に狙っています。これらは、人がパスワードを設定する際に最も使いがちなキーワードだからです。
- **ありがちなパターン**：多くの人が「名前＋西暦」や「好きなもの＋数字」といった、お決まりのパターンでパスワードを作っています。そのため、相手の興味関心さえ分かれば、簡単に破られてしまいます。
- **学習ポイント**：人間が少し考えれば思いつくレベルのパスワードは、コンピューターを使えば一瞬で破られる、ということを覚えておきましょう。プライベートな個人情報は、絶対にパスワードに含めないようにしてください。

まとめ

🕒 所要時間：5分

今回の演習を振り返り、日々のセキュリティ意識へとつなげます。演習に出てきた人物は架空ですが、本物のサイバー犯罪者は、今みなさんが手作業で行った情報収集と推測を自動化ツールを使って行い、一瞬でアカウントを乗っ取っていることを伝えます。

破られない強力なパスワードの作り方やアカウントの守り方、安全なネット利用の習慣について、参加者からの質問を受け付けます。次の習慣を参加者に伝えましょう。

- パスワードは絶対に使い回さず、アカウントごとにすべて違う固有のものを設定する
- 新しくパスワードを設定するときは、複雑な文字を混ぜるよりも「文字数の長さ」を最優先する。単語ではなく、複数の言葉を組み合わせた長い文章（パスフレーズ）にするのがおすすめ。スペース、特殊文字、数字などを適度に混ぜるとさらに強力になる。例：*Oh sushi! ga suki de mainichi tabetai*（お寿司！が好きで毎日食べたい）
- アカウントの安全性を高めるため、必ず多要素認証を有効にする。多要素認証を導入すると、パスワードの入力だけでなく、スマホに届く認証コードやPINコード、指紋認証などの2段階目のチェックが追加される
- パスワードの設定・管理については、職場のルールに従う

解説

ユーザー1：サラ・ミラー（Sarah Miller）

正解：Vegas2018!

サラは、自分の地元の名前（Vegas）と大学の卒業年（2018）を組み合わせていました。ネット上を少し検索すれば誰でも手に入る情報だけで、攻撃者にアカウントを完全に支配されてしまう典型例です。

ユーザー2：ファティマ・アルサイド（Fatima Al-Sayed）

正解：StarZina4

ファティマは、愛猫の名前（Zina）と趣味の天体観測（stargazing）のキーワードを組み合わせていました。身近な「お気に入り」や大好きなペットの名前をそのまま流用してしまうという、人間心理の隙を突かれやすい脆弱な設定パターンです。

ユーザー3：エレナ・ロドリゲス（Elena Rodriguez）

正解：SophiaParis7

エレナは、娘の名前（Sophia）と年齢（7）、そこに念願の旅行先（Paris）の単語を混ぜていました。一見すると複雑そうに見えますが、家族構成や旅行の思い出は個人のSNSから最も特定されやすいため、攻撃者の格好の標的になります。

ユーザー4：アルジュン・ナイア（Arjun Nair）

正解：Arjun2004hatchback

アルジュンは、自分の名前（Arjun）と昔乗っていた車の情報（2004hatchback）をそのまま使っていました。文字数自体は長いものの、パスワードに自分のファーストネームを入れるのは致命的です。過去の愛車への愛着はSNSの過去ログから簡単に読み取れるため、攻撃者にとって強力なヒントになってしまいます。

ユーザー5：デビッド・チェン（David Chen）

正解：Cooper_loves_hiking

デビッドは、ペットの名前（Cooper）と、一緒によく行くアクティビティ（hiking）をそのまま文章形式（Cooper loves hiking）にしていました。彼のタイムラインを少し調べれば誰でも思いつくフレーズです。単語の間にアンダースコア（_）を数箇所挟んだくらいでは不十分です。

【配布資料】パート1

※点線に沿って切り離し、各グループに1枚ずつ配布してください。

ユーザー1



サラ・ミラー
(Sarah Miller)

@sarah_miller

202 フォロワー 125 フォロー中

投稿

返信

メディア



サラ・ミラー@sarah_miller · 1日前

今日はベル（Bell）ちゃんの3歳の誕生日！
#愛犬の誕生日



💬 12 🔄 5 ❤️ 89



サラ・ミラー@sarah_miller · 2日前

ずっと欲しかった車、ついには買っちゃった！鮮やかなブルーのマスタング。2018年に大学を卒業したときから、ずーっと憧れてたんだよね。

💬 1 🔄 🔄 ❤️ 12



サラ・ミラー@sarah_miller · 3日前

レッドロックキャニオンに到着。やっぱり地元のラスベガスに戻ってくると落ち着くし、本当に最高。



💬 1 🔄 5 ❤️ 5

ユーザー2



ファティマ・アルサイド
(Fatima Al-Sayed)

@fatimaa

342 フォロワー 392 フォロー中

投稿

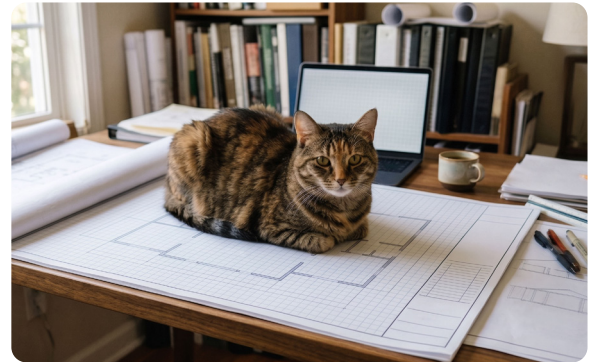
返信

メディア



ファティマ・アルサイド@fatimaa · 1日前

猫のジーナ（Zina）は私が仕事をしているといつも設計図の上に座ってくるの。



💬 12 🔄 5 ❤️ 89



ファティマ・アルサイド@fatimaa · 2日前

今週末はアル・クドラ湖（Al-Qudra lake）で、のんびり天体観測（stargazing）をして過ごす予定。

💬 1 🔄 🔄 ❤️ 12



ファティマ・アルサイド@fatimaa · 3日前

今夜のジュメイラ海岸の夕焼け、本当に信じられないくらい綺麗だったな。



💬 7 🔄 5 ❤️ 53



【配布資料】パート2

※点線に沿って切り離し、各グループに1枚ずつ配布してください。

ユーザー3



エレナ・ロドリゲス
(Elena Rodriguez)

@erodriguez

445 フォロワー 803 フォロー中

投稿

返信

メディア



エレナ・ロドリゲス@erodriguez · 1日前

我が家の小さなお姫さま、ソフィア (Sophia) お誕生日おめでとう！もう今日で7歳になるなんて、時間が経つのは本当にはやい！



💬 12 🔄 5 ❤️ 89



エレナ・ロドリゲス@erodriguez · 2日前

ついにパリへ！子どもの頃からずっと行きたかった憧れの場所。

💬 4 🔄 2 ❤️ 2



エレナ・ロドリゲス@erodriguez · 3日前

【わたしのモーニングルーティン】ダブルエスプレッソを片手に、メープルストリート (Maple Street) を散歩すること。朝から気分があがるの！



💬 1 🔄 1 ❤️ 4

ユーザー4



アルジュン・ナイア
(Arjun Nair)

@arjun_nair

645 フォロワー 762 フォロー中

投稿

返信

メディア



アルジュン・ナイア@arjun_nair · 1日前

今夜はIPL (クリケットのプロリーグ) の決勝戦をテレビ観戦中！がんばれバンガロール (Bangalore) ！



💬 12 🔄 5 ❤️ 89



アルジュン・ナイア@arjun_nair · 2日前

来月の連休を使って、ヒマラヤ山脈を見に行くのが待ちきれないな。

💬 3 🔄 2 ❤️ 2



アルジュン・ナイア@arjun_nair · 3日前

僕の人生最初の車は、2004年式の青いハッチバック (hatchback)。いろんなところへ旅をして、たくさんの思い出が詰まった最高のパートナーだったよ。



💬 1 🔄 5 ❤️ 5



【配布資料】パート3

※点線に沿って切り離し、各グループに1枚ずつ配布してください。

ユーザー5



デビッド・チェン
(David Chen)

@david_chen

956 フォロワー 243 フォロー中

投稿

返信

メディア



デビッド・チェン@david_chen · 1日前

愛犬のクーパー（Cooper）はハイキングが大好き。今週末に行ったブルーリッジのハイキングコースもかなり気に入ってたみたい。



💬 2 🔄 1 ❤️ 89



デビッド・チェン@david_chen · 2日前

はじめて買った車は1992年式のシルバーのセダンだったな。売らなきゃよかったな。

💬 1 🔄 ❤️ 12



デビッド・チェン@david_chen · 3日前

レイカーズ（Lakers）の試合をリアルタイムで観戦中！頼むから勝ってくれ！



💬 4 🔄 6 ❤️ 5

